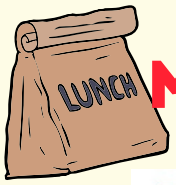
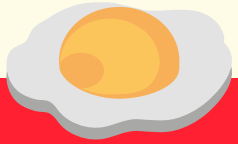
あやめ保育園　献立予定表　令和4年4月16日～30日



Menu 2022.04.16-30 Ayame nursery school

日	曜	副　　食	食材	おやつ 10時(未満児)	おやつ 3時(共通)
16	土	豆腐のドライカレー コロコロサラダ 枝豆・りんご カルピス牛乳	豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、ほうれんそう、しょうゆ、ウスターソース、カレー粉、トマトケチャップ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、魚肉ソーセージ、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ(冷凍)、りんご、牛乳、カルピス	牛乳 白桃缶	牛乳 パンプキンケーキ
18	月	食育の日 ※おかず入りのおべんとうをお願いします		牛乳 白い風船	牛乳 りんごのスコーン
19	火	 たけのこごはん　さけごはん　豚肉の南部揚げ マカロニのケチャップ炒め　ウインナー チーズの包み揚げ　スナックエンドウ ミニゼリー　ミニトマト　野菜フルーツジュース		牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 いちご大福
20	水	白身魚のトマト煮 ひじきとごぼうのツナサラダ パイン 豆腐のみそ汁	白身魚、塩こしょう、片栗粉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、芽ひじき、しょうゆ、三温糖、ツナ缶、えだまめ(冷凍)、ごぼう、きゅうり、マヨネーズ、パインアップル、木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 ぜんざい
21	木	ハンバーグ 南瓜とクリームチーズのサラダ キウイ キャロットスープ	合挽肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、パン粉、牛乳、ケチャップ、かぼちゃ、さつまいも、きゅうり、クリームチーズ、くるみ、マヨネーズ、キウイフルーツ、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、しめじ、コンソメ	牛乳 バターロール	牛乳 ぶどうゼリー
22	金	白身魚のゴマ焼き 野菜とコーンの炒め物 オレンジ むらくも汁	白身魚、しょうが、小麦粉、ごま(白)、ごま(黒)、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ホールコーン缶、ピーマン、しめじ、塩こしょう、中華だし、サラダ油、ネーブル、卵、木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、煮干し、かつお節、片栗粉、こまつな	牛乳 リンゴ	スキムミルク じゃがバター
23	土	鶏肉の竜田揚げ 二色サラダ ミニトマト 厚揚げのみそ汁	鶏肉、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、きゃべつ、ピーマン、ツナ缶、にんじん、きゅうり、QP和風しょうゆごまドレッシング、ミニトマト、厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 ビスケット	牛乳 黒糖パン
25	月	エビグラタン ほうれん草とたまごの炒め ナムル バナナ 大根スープ	えび、ウインナー、にんじん、ホールコーン缶、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、絹ごし豆腐、バター(無塩)、小麦粉、豆乳、パン粉、とろけるチーズ、サラダ油、もやし、卵、うすくちしょうゆ、鳥がらだし、ごま(白)、ごま油、バナナ、だいこん、たまねぎ、にんじん、いんげんまめ、ブロッコリー、コンソメ	牛乳 ビスコ	スキムミルク ジャムサンド
26	火	たまごコロッケ 大豆の五目煮 チーズ キャベツのみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、卵、ツナ缶、にんじん、パン粉、小麦粉、サラダ油、中濃ソース、鶏肉、だいず(水煮)、ごぼう、板こんにゃく、乾しいたけ、三温糖、しょうゆ、プロセスチーズ、きゃべつ、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 フルーツポンチ
27	水	キャベツと卵の春巻き 肉みそ納豆 枝豆 ほうれん草のみそ汁	春巻きの皮、豚肉、ゆで卵、たまねぎ、きゃべつ、中濃ソース、サラダ油、豚ひき肉、挽きわり納豆、にんじん、しめじ、三温糖、麦みそ、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、えだまめ(冷凍)、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、煮干し	牛乳 メロンパン	牛乳 ポテトチーズもち
28	木	鮭のカレーピカタ キャベツのサラダ ミニトマト 南瓜のみそ汁	鮭、卵、パセリ、小麦粉、カレー粉、きゃべつ、ツナ缶、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ミニトマト、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 オレンジ	牛乳 ムーンライトクッキー
30	土	キャベツのしゅうまい ほうれん草とひじきの白和え パイン かき卵スープ	豚ひき肉、えび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、きゃべつ、サラダ油、ごま油、グリーンピース、芽ひじき、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、板付かまぼこ、ごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、パインアップル、卵、えのきたけ、かに風味かまぼこ、鳥がらだし、こねぎ	牛乳 バナナ	スキムミルク かぼちゃの豆乳もち